

Preverbaal trauma behandelen met EMDR

Carlijn de Roos, Anja Dumoulin en Gerinda van Haaften

18 september 2026, Amersfoort
Congres EMDR bij kinderen en jongeren,
toepassing bij diverse doelgroepen

INSTITUTE FOR CHRONICALLY
TRAUMATIZED CHILDREN

Beter Starten
Psycholoog voor vader en kind

Rijksoverheid
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Gerinda van Haaften
EMDR-therapeut

1

Introductie EMDR-verhalenmethode

- EMDR procedure: > 20 jaar praktijk ervaring door alle EMDR getrainde K en J therapeuten die met jonge kinderen werken (in Nederland en internationaal)
- Practice-based standaardzorg bij jonge getraumatiseerde kinderen
- Wetenschappelijk onderzoek tot voorkort belemmerd door ontbreken gevalideerde instrumenten voor jonge doelgroep

EMDR
Kind en jeugd

2

Wetenschappelijke evidentie

3



4



5



6



Samenvatting resultaten

- 79% PTSS vrij, significante afname PTSS klachten en comorbiditeit in 6 sessies EMDR (1 uur)
- Significante afname ouderlijke stress
- 0% dropout en geen adverse events
- Resultaten gehandhaafd bij follow-up (3 mnd)

ZERO DROP/OUT

7

EMDR bij prematuur geboren kinderen van 0-2 jaar met post-traumatische stress symptomen (N=10)

Tanja Holtackers, Carlijn de Roos, Morien Palma, Nienke Vet, Ineke de Kruijff, Samantha Bouwmeester



ST ANTONIUS
een ziekenhuis

8



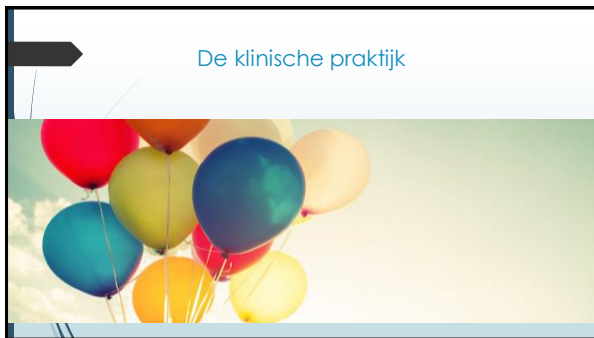
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) bij jonge kinderen met functionele obstipatie

Een gerepliceerde single case experimentele design studie over negen deelnemers

- Maaike Waaldijk-van Schalk, Glos K&J
- Yvette Konijnenberg, kinderarts
- Carlijn de Roos, klinisch psycholoog / supervisor
- Yanda van Rood, klinisch psycholoog / supervisor
- Samantha Bouwmeester, statisticus

Ziekenhuis St JANSDAL

9



10

		Starten met
Ouder PTSS	Kind geen PTSS	Ouder
Ouder geen PTSS	Kind PTSS	Kind
Ouder PTSS	Kind PTSS	Afwegen wie eerst
Ouder geen PTSS	Kind geen PTSS	-

11

Doel EMDR-verhalenmethode

- Bevorderen verwerkingsproces bij het kind
- Bevorderen verwerking bij ouders (indien nodig)
- Bevorderen competentiegevoelens bij de ouder
- Versterken van een veilige gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind



12

Fasen EMDR-verhalenmethode

- Intake en casusconceptualisatie
- Preparatie: schrijven van het verhaal
- Verwerkingsfase (scherpstellen, desensitisatie, installatie, bodyscan en positief afsluiten): belang van associaties
- (Her)evaluatie

DISSEMINATION
EMDR Therapy for Symptoms Related to Pre-verbal Trauma in Children
Antoine Struhs, Carlijn de Waas, Renée Bess, Marianne West
https://doi.org/10.1002/abm.21913
Published: 22 May 2020

13

EMDR-verhalenmethode: activering

- Activeren via woorden EN sensorische cues
- Cues worden aangeboden op de plek waar in het in het verhaal beschreven wordt



14

EMDR verhalenmethode: desensitisering

- Continue afleiding (BLS)
- Werkgeheugentheorie of orienting respons model als verklarend mechanisme

15

Infant mental health visie

"There is no such thing as a baby"

Preverbaal trauma heeft impact op:

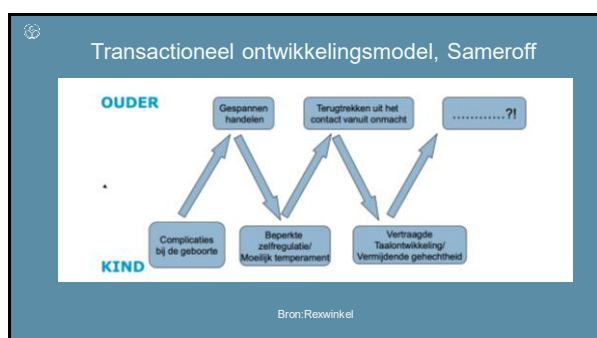
- Kind
- Ouders
- Interactie

Trauma:

- uit zich in de relatie
- en herstelt zich in de relatie



16



17

Klinische relevantie

Volgens de IMH-visie richten we ons niet alleen op het gedrag van het kind, maar ook op:

1. de ouder-kind interactie;
2. de representaties van ouders over zichzelf en hun kind;
3. de betekenis die ouders geven aan traumatische ervaringen.



18



Ouder Kind Trauma Therapie, Went

Trauma behandelen in de relatie

OKTT kan altijd, maar is vooral geïndiceerd bij schade in de ouder- kindrelatie

Uitvoering:
IMH visie – ouder en kind zijn client
Meer variatie in uitvoeren EMDR

Ouder Kind Trauma Therapie

19



OKTT elementen

Ouder-kind psychotherapie:
EMDR ouders optioneel
EMDR kind
Ouderbegeleiding
Ouder-kind interactiebegeleiding

Ouder Kind Trauma Therapie

20

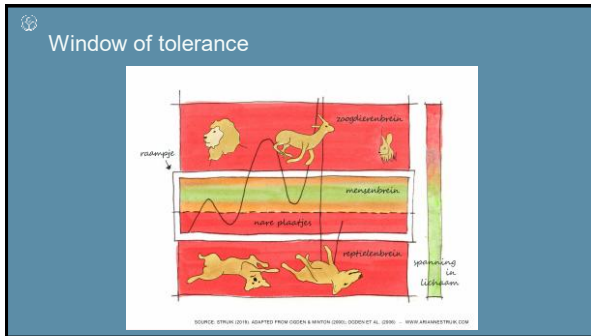


Competentie en mentaliseren ouders

Traumasympptomen en schuldgevoel ondermijnen competentie ouders
Hoe chronischer trauma, hoe groter de schade
Ouder – kind interactiebegeleiding en mentaliseren bevorderen
Email / telefoon contact tussen sessies
Maakt gezin weerbaar



21



22

Slapende Honden Methode

Kan ik morgen EMDR doen of niet?
Je vage oordeel verhelderen.

Jonge kinderen hebben geen weerstand, maar soms hebben we toch twijfel.

23



24

Slapende Honden Tool 0-4 jaar

Onveiligheid
 Ouders eigen trauma- onvoldoende co-regulatie
 Chaos en instabiliteit
 GEEN randvoorwaarden
 WEL mogelijke barrières voor behandeling
 Bij twijfel tool invullen



25

Tool

Is het een barrière?
 Of iets om mee te nemen in je ouder kind EMDR sessies?

Invullen duurt niet lang,
 geeft veel richting



26

Tool

Sneller beginnen aan de behandeling volgens de IMH methode: EMDR breed optuigen.



27

Take home message EMDR-verhalenmethode

- Vraag traumatische gebeurtenissen uit screen op PTSS (KJTS)
- Bij indicatie EMDR-verhalenmethode: zo snel mogelijk behandelen tenzij...
- Functie slapende honden tool: aandachtspunten voor behandeling en inschatten of voorwerk nodig is.



28

Afsluiting en vragen? Dank voor jullie aandacht!

www.ariannestruik.com

- Workshop EMDR bij preverbaal trauma, volgende is op 12 november (hele dag)
- SH tool (0-4 jaar)
- Mail voor supervisie en vragen: info@kjpumoulin.nl

www.emdrkinderjeugd.nl

- Trainingen, workshop werken met de verhalenmethode. Volgende op 28 november (halve dag)
- info@emdrkinderjeugd.nl



INSTITUTE FOR CHRONICALLY
TRAUMATIZED CHILDREN

EMDR
Kind en Jeugd

29
