

IGT-K

**Integratieve gehechtheidsbevorderende
traumabehandeling voor kinderen**

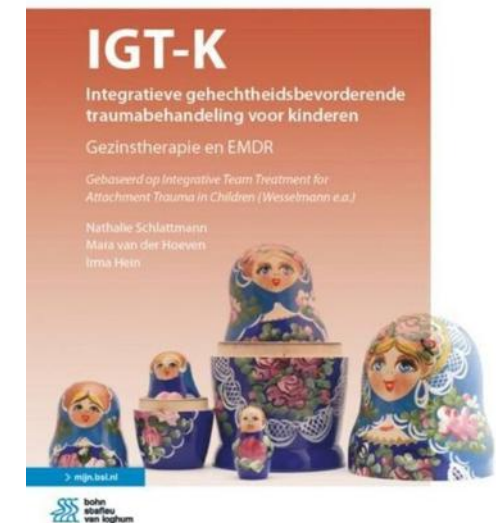
Congres EMDR K&J 18 september 2026
Irma Hein & Nathalie Schlattmann

EMDR

Kind en Jeugd



Wat is Integratieve gehechtheidsbevorderende traumabehandeling voor kinderen (IGT-K)?



Wanneer betrek je het systeem van chronisch getraumatiseerde kinderen bij de behandeling en vraag je hen aanwezig te zijn bij de EMDR?

Workshop

Inhoud

- Doelgroep & Voorbereidingen
- Behandelmodel en fasen IGT-K
- Onderzoek
- Fase 2, IGT-K Technieken
- Fase 3, EMDR aanpassingen bij IGT-K



Wat voor kinderen: video fragment

Jordy 7 jaar

- **Moeder verslaafd**
- **Geweld en mishandeling**
- **Tijdelijk bij oma**
- **Weer terug naar moeder**
- **Definitief bij oma vanaf 6e**



Kenmerken doelgroep

Chronisch interrelationeel trauma op jonge leeftijd

- Slachtoffers van kindermishandeling, verwaarlozing, HG, onveiligheid
- Combinatie van PTSS, gehechtheidsproblematiek en gedragsproblemen.
- Bewezen effectieve traumabehandelingen (EMDR & TF-CBT) lukken niet
- Deze kinderen zijn erg vermijdend en of heel snel uit hun raampje.
- Belang van aandacht voor gehechtheid naast traumabehandeling.

Kenmerken doelgroep

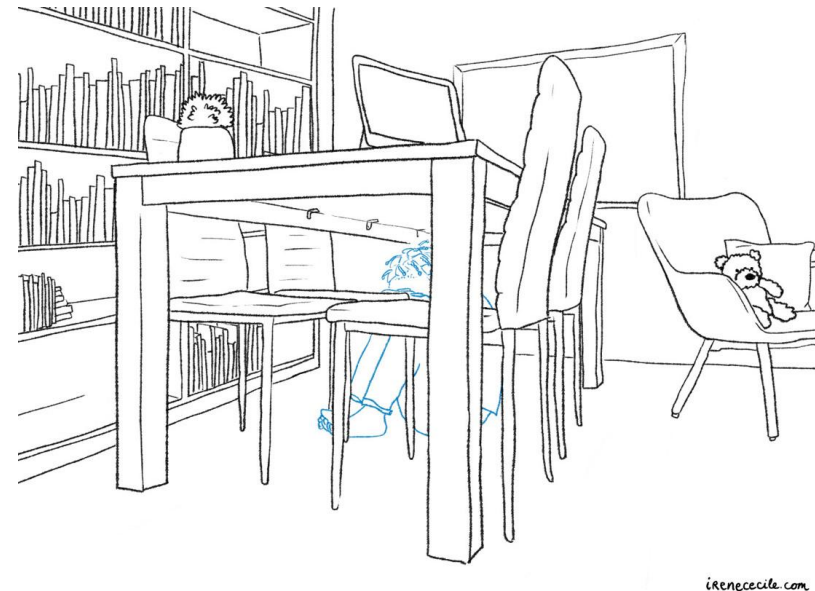
Negatieve cognities en identiteit



Kenmerken doelgroep

Overlevingsgedrag als gevolg van gehechtheidstrauma

- Het gedrag is een gevolg van een brein dat in de overlevingsstand staat.
- Kinderen hebben verschillende soorten overlevingsmechanismen:
fight, flight, freeze



Andrei 8 jaar

- **Geboren Roemenië**
 - **Met 1 jaar ter adoptie afgestaan**
 - **Pleeggezin Roemenië tot zijn 3^e**
 - **Opnieuw verwaarlozing**
 - **Adoptie Nederlands gezin**
-
- **Bij aanmelding zeer druk en ontremd**
 - **Adoptie ouders uitgeput**
 - **School geeft aan dat er heel snel iets moet gebeuren**
 - **Bovengemiddeld intelligent maar komt niet tot leren**

Vorbereidingen IGT-K

Voorwaarden

- Voldoende basisveiligheid en stabiliteit (SHWM)
- Voorbereidend Traumaverhaal is aanwezig
- Opvoeders hebben eigen trauma's verwerkt
- Commitment van het hele systeem (ook school)
- Omgangsregeling duidelijk en omgang met biologische ouder(s) verloopt redelijk



Andrei: Samenwerking met school

- **School: Andrei moet naar het speciaal onderwijs**
- **Jeugdggz: onderzoek naar ADHD, trauma, gehechtheid**
- **Medicatie geeft meer rust thuis en op school**
- **Regelmatige afstemming tussen school en IGT-K behandelteam**

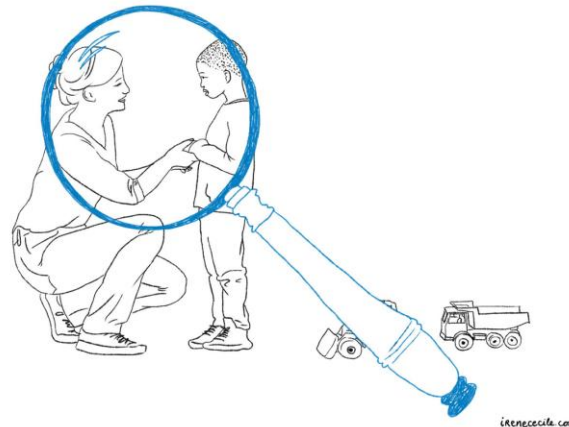
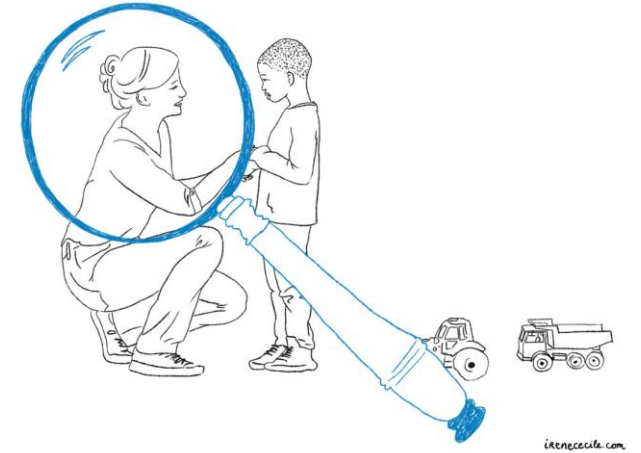
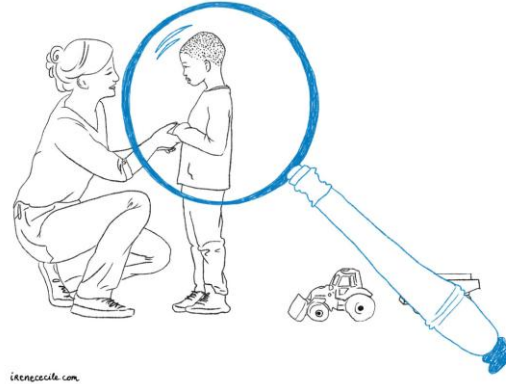
Levensverhaal Andrei

- **Eerder verhaal: onvolledig**
- **Start levensverhaal**
- **Passend bij zijn leeftijd en zijn vragen**

Diagnostiek (voor IGT-K)

Drie domeinen

- Kind
 - Ouder
 - Ouder-kind interactie
-
- Screenend
 - Verdiepend
-
- Trauma
 - Gehechtheid
 - Gedragsproblemen
 - Emotieregulatie



Diagnostiek bij Andrei

Screening (snel):

- Traumaklachten KJTS
- Gehechtheid AISI
- Emotieregulatie BRIEF 2
- gedragsproblemen SDQ

Verdiepende diagnostiek:

- ASCT
- EAS (ouder-kind interactie)
- Opvoedstijl en belasting (PABI en OBVL)
- Traumaklachten ouders (PCL-5)
- Hechtingstijl ouders (RQ)

Behandelmodel IGT-K

Twee therapeuten: Gezinstherapeut en EMDR-therapeut

Samen met (Pleeg)ouders/verzorgers

Duur: 1 jaar met 1 á 2 sessies in de week

Doelen:

- Versterken van de gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind
- Vergroten van de zelfregulatie van het kind
- Afname gedragsproblemen
- EMDR-traumaverwerking

Behandelmodel IGT-K

Drie behandelfases:

1. Integratief Opvoeden
(alleen met opvoeders)
2. Gehechtheids- en regulatiefase
3. Traumaverwerkingsfase



Onderzoek naar IGT-K



Nederland, Levvel

- **Onderzoek 1: afgerond, 4-12 jaar (N= 15)**
 - Grote effect sizes op gehechtheid, probleemgedrag en emotieregulatie
 - PTSS verbetert niet significant
 - 1 casus verbetert helemaal niet (met hoogste scores op gehechtheidsstoornis).
- **Onderzoek 2: gestart 2024**
 - lopend, n=30, 6-16 jaar



Video promovenda Mara van der Hoeven

<https://www.youtube.com/watch?v=-WZOT9WRpvY>

Fase 1: Integratief Opvoeden



Fase 2: Gehechtheids en regulatie fase



Fase 2: Gehechtheids en regulatie fase

EMDR-therapeut

- Gehechtheidsbevorderende oefeningen (**G-RDI**)
- Zelfregulatiebevorderende oefeningen (**Z-RDI**)
- Ontwikkelen van positieve gevoelens (**RDI**)

Gezinstherapeut

- Adaptieve informatie aanreiken
- Zelfregulatievaardigheden leren
- Herkennen van het kleine kind van binnen
- Triggers en targets opsporen (**detectivewerk**)

EMDR therapist fase 2 Andrei



Fase 3 Traumaverwerking met EMDR

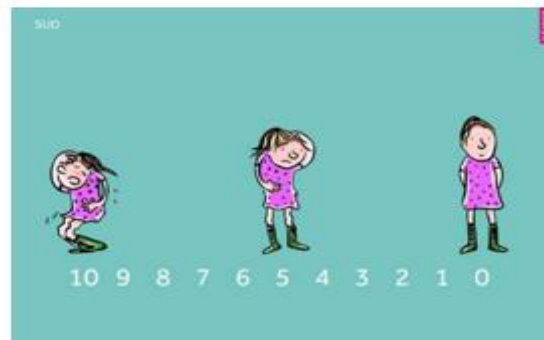
Met aanpassingen

- REM en Triggerprotocol
- EMDR verhalenmethode
- Afwijken van standaardprotocol (parcours)
- Aanwezigheid en inzet ouders
- Interweaves

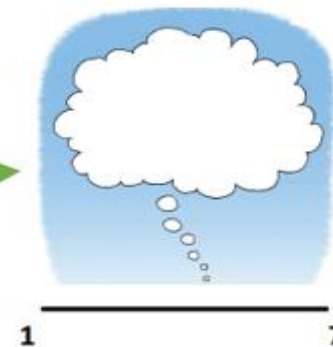


EMDR Parcours voor kinderen (Ana Gomez)





5



EMDR therapeut fase 3

Verhalenmethode

Wanneer denk je aan de inzet van de EMDR verhalenmethode?

- Preverbaal trauma
- Link met huidige klachten

Binnen een IGT-K behandeling zetten we de verhalenmethode ook in ...

- Om vermijding te doorbreken
- Bij niet pre-verbaal trauma, als gefragmenteerd



EMDR therapeut fase 3

Verhalenmethode

EMDR verhalenmethode bij IGT-K aanpassingen

- Schrijf het verhaal samen met ouders
- Handouts voor ouders en therapeut in IGT-K boek
- Je kan gebruik maken van de EMDR zoek strategieën
- Vuistregel: max drie targets



Fase 3 Traumaverwerking met EMDR

Andrei

EMDR therapeut fase 3

Interweaves bij IGT-K

- **Dyadische interweaves**
- Voor het opmerken van gedachten en gevoelens
- Voor oriëntatie in het heden
- Voor zelfregulatie
- **Om adaptieve informatie aan te reiken**
- Rescripting **via ouder** (kind van binnen interweaves)



EMDR therapeut fase 3

Video interweaves bij Andrei



Vragen?

Irma Hein & Nathalie Schlattmann: igtk@levvel.nl

Bekijk onze website voor meer informatie:
www.igtk.nl

Voor de IGT-K cursus zie:
<https://www.rino.nl/cursus/integratieve-gehechtheidsbevorderende-traumabehandeling-voor-kinderen-igt-k>