

# Basistraining EMDR bij kinderen en adolescenten

## Data

15, 16 maart, 1 april,  
3 juni en 18 september 2021

## Plaats

Utrecht en Den Dolder

### Opleiders

**Mevr. Drs. R. Beer**, klinisch psycholoog/cognitief gedragstherapeut, werkzaam als behandelaar, supervisor en docent voor verschillende instellingen.

**Drs. S. Meijer**, klinisch psycholoog/psychotherapeut, is vanuit Deventer vrijgevestigd werkzaam als (cognitief) gedragstherapeut en opleider/supervisor CGT en EMDR.

**Mevr. Drs. C. de Roos**, klinisch psycholoog/psychotherapeut, werkzaam bij de Bascule, vakgroep trauma, gehechtheid en gezin, te Amsterdam en opleider/supervisor EMDR.

### Accreditatie

NIP, herkwalificatie eerstelijnspsycholoog  
NIP, (her)registratie kinder- en jeugdpsycholoog  
NVO, (her)registratie orthopedagoog generalist  
FGzP, herregistratie klinisch psycholoog  
FGzP, herregistratie klinisch neuropsycholoog  
Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie  
Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT),  
nascholing

### Basistraining Eye Movement

#### Desensitization and Reprocessing.

Deze basistraining is bedoeld voor psychologen, pedagogen, psychotherapeuten en psychiaters, die werkzaam zijn in het kinder- en jeugdveld. De eerste twee dagen staat het aanleren van het standaardprotocol voor volwassenen centraal. Daarna volgen drie dagen (1 april, 3 juni en 18 september) om de toepassing bij kinderen en adolescenten onder de knie te krijgen. Hiervoor zijn aanpassingen in het EMDR protocol nodig. Daarnaast vereist het werken met deze doelgroep specifieke vaardigheden zoals het hanteren van de interactie ouder/verzorger - kind.

#### Doelstelling

De basistraining heeft tot doel EMDR te leren toepassen bij posttraumatische stressstoornis (PTSS) en andere traumagerelateerde stoornissen.

#### Inhoud

EMDR is een effectief gebleken behandeling voor een posttraumatische stressstoornis. Bij EMDR wordt de cliënt verzocht een akelige herinnering op te roepen, waarna een afleidende stimulus wordt geïntroduceerd. Inmiddels zijn er protocollen ontwikkeld voor verschillende vormen van traumagerelateerde psychopathologie. Deze basistraining bestaat uit elf dagdelen en heeft een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van theoretische inleidingen, videodemonstraties, semi-plenaire oefeningen en oefeningen in kleine groepjes om EMDR te leren toepassen. Bij de oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van deelnemers. De laatste drie dagen zijn toegespitst op de toepassing bij kinderen en adolescenten. Ook hier wordt de theorie geïllustreerd aan de hand van videodemonstraties. De laatste twee dagen (3 juni en 18 september) wordt meegebracht videomateriaal van de deelnemers bekeken en besproken in subgroepen.

#### Nadere gegevens

Na deelname aan de basistraining kan men aspirant-lid worden van de Vereniging EMDR Nederland. Informatie hierover wordt in de loop van de basistraining verstrekt.

Duur : 5 dagen (11 dagdelen)

Data : 15, 16 maart en 1 april, 3 juni  
en 18 september 2021

Tijden : Ontvangst : 9.00-9.30 uur  
Training : 9.30-17.00 uur  
Op 15 mrt. : 9.30-20.30 uur!!

Plaats : Op 15 en 16 maart Aristo Utrecht en  
overige dagen Den Dolder  
Bij de bevestiging van inschrijving ontvangt  
u een routebeschrijving.

Kosten : € 1285,- (inclusief materiaal,  
diner op 15 maart en lunches)  
Over te maken op  
IBAN NL39ING0008493705  
t.n.v. EMDR Kind en Jeugd te Oegstgeest.

Voor informatie en aanmelding: [www.emdrkinderenjeugd.nl](http://www.emdrkinderenjeugd.nl)  
-> trainingen -> algemeen.