

# Basistraining EMDR bij kinderen en adolescenten

## Data

26, 27 september, 3 oktober,  
15 november 2025 en 16 januari 2026

## Opleiders

**Drs. Renee Beer**, klinisch psycholoog/cognitief gedragstherapeut, werkzaam als behandelaar, supervisor en docent voor verschillende instellingen.

**Drs. Erik ten Broeke**, klinisch psycholoog/psychotherapeut, is vrijgevestigd werkzaam als (cognitief) gedragstherapeut en opleider/supervisor CGT en EMDR.

**Prof. Dr. Ad de Jongh**, GZ-psycholoog, hoofd onderzoek PSYTREC. Tevens honorary professor psychologie aan de universiteiten Salford, Worchester en Belfast.

**Dr. Carlijn de Roos**, klinisch psycholoog/psychotherapeut, werkzaam bij Level, vakgroep trauma, gehechtheid en gezin, te Amsterdam en opleider/supervisor EMDR.

## Accreditatie

NIP, herkwalificatie eerstelijnspsycholoog  
NIP, (her)registratie kinder- en jeugdpsycholoog  
NVO, (her)registratie orthopedagoog generalist  
FGzP, herregistratie klinisch psycholoog  
FGzP, herregistratie klinisch neuropsycholoog  
Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie  
Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGct), nascholing

## Basistraining Eye Movement Desensitization and Reprocessing.

Deze basistraining is bedoeld voor psychologen, pedagogen, psychotherapeuten en psychiaters, die werkzaam zijn in het kinder- en jeugdveld. De eerste twee dagen staat het aanleren van het standaardprotocol voor volwassenen centraal. Daarna volgen drie dagen (3 okt., 15 nov. en 16 jan.) om de toepassing bij kinderen en adolescenten onder de knie te krijgen. Hiervoor zijn aanpassingen in het EMDR protocol nodig. Daarnaast vereist het werken met deze doelgroep specifieke vaardigheden zoals het hanteren van de interactie ouder/verzorger - kind.

## Doelstelling

De basistraining heeft tot doel EMDR te leren toepassen bij posttraumatische stressstoornis (PTSS) en andere traumagerelateerde stoornissen.

## Inhoud

EMDR is een effectief gebleken behandeling voor een posttraumatische stressstoornis. Bij EMDR wordt de cliënt verzocht een akelige herinnering op te roepen, waarna een afleidende stimulus wordt geïntroduceerd. Inmiddels zijn er protocollen ontwikkeld voor verschillende vormen van traumagerelateerde psychopathologie. Deze basistraining bestaat uit elf dagdelen en heeft een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van theoretische inleidingen, videodemonstraties, semi-plenaire oefeningen en oefeningen in kleine groepjes om EMDR te leren toepassen. Bij de oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van deelnemers. De laatste drie dagen zijn toegespitst op de toepassing bij kinderen en adolescenten. Ook hier wordt de theorie geïllustreerd aan de hand van videodemonstraties. De laatste twee dagen (15 nov. en 16 jan.) wordt meegebracht videomateriaal van de deelnemers bekeken en besproken in subgroepen.

## Nadere gegevens

Na deelname aan de basistraining kan men aspirant-lid worden van de Vereniging EMDR Nederland. Informatie hierover wordt in de loop van de basistraining verstrekt.

Duur	:	5 dagen (11 dagdelen)
Data	:	26, 27 sept., 3 okt., 15 nov. 2025 en 16 jan. 2026
Tijden	:	Ontvangst : 9.00-9.30 uur Training : 9.30-17.00 uur Op 26 sept : 9.30-20.30 uur!!
Plaats	:	Ernst Sillem Hoeve Den Dolder: 26, 27 sept., 3 okt. en 15 nov. 2025 Online (dag 5): 16 jan. 2026
Kosten	:	€ 1345,- (inclusief materiaal, diner op 26 sept en lunches in de ESH) Over te maken op IBAN NL39ING0008493705 t.n.v. EMDR Kind en Jeugd te Oegstgeest.

Voor informatie en aanmelding: [www.emdrkinderenjeugd.nl](http://www.emdrkinderenjeugd.nl)  
-> trainingen -> algemeen.